

# OPINIÓN

EN BUENAS MANOS

## Embarazo y tiroides



**Bartolomé Beltrán**  
Jefe de servicios médicos A3Media

**El diagnóstico temprano y el manejo adecuado de complicaciones endocrinas en el embarazo pueden prevenir consecuencias negativas para los hijos**

Investigadores del el CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM) en el Hospital Ramón y Cajal han revisado la evidencia científica e inciden en los graves efectos neurológicos que puede provocar una deficiencia de yodo materna en el feto y de las posibles complicaciones metabólicas derivadas de las hiperglucemias. El CIBERDEM está formado por 31 grupos de investigación que trabajan dentro de tres programas: Epidemiología, genética y epigenética de la diabetes mellitus. Complicaciones crónicas y comorbilidades; Determinantes moleculares y celulares de la función, lesión y protección de los islotes pancreáticos. Medicina regenerativa y terapias avanzadas; y Mecanismos celulares y moleculares implicados en el desarrollo y la progresión de la diabetes tipo 2 e identificación de nuevas dianas terapéuticas.

Según la investigación publicada por el investigador Héctor Escobar, Lía Nattero y Manuel Luque en la revista *Fertility and Sterility*, se evidencia la necesidad de un diagnóstico temprano y el manejo adecuado de las complicaciones endocrinas en el embarazo con el fin de prevenir consecuencias negativas para los hijos. Para Escobar, "es imprescindible que el personal sanitario involucrado en la atención a las mujeres gestantes esté capacitado en el manejo de estas situaciones clínicas, ya que pueden pasar desapercibidas si no se vigilan activamente".

Una de las últimas obras que profundiza en la tiroides y todo lo que se necesita

saber es "Un tiroides sano", escrito por Susana Monereo, especialista en endocrinología y nutrición del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, junto con el doctor Aurelio López, adjunto de la unidad de tiroides del mismo centro hospitalario. La doctora Monereo explica la importancia de las hormonas de tiroides de la madre en el feto. Como saben, las hormonas tiroideas son las encargadas de la maduración del sistema nervioso del feto, ósea, de la formación y desarrollo del cerebro del niño. Son muy importantes durante los primeros meses de embarazo porque el hijo depende de las hormonas de la madre, pero a partir del segundo trimestre, el niño ya tiene su tiroides y puede fabricar sus hormonas.

Un aspecto que cobra importancia en el embarazo es una dieta rica en yodo. Debe ingerirse mayor cantidad de yodo durante esta etapa y también durante la lactancia que en la población general. En mujeres embarazadas o en período de lactancia la cantidad de yodo recomendada es de 290 µg al día. Deben tomar sal yodada recordando que 3 gr de sal aportan 150 µg de yodo, y alimentos ricos en yodo, principalmente lácteos fortificados en yodo, pescados y carnes, que se deben tomar siempre bien cocinados, nunca crudos o a medio hacer. Sin embargo, como recoge Monereo, como a veces es difícil alcanzar la cantidad de yodo diaria de forma natural, se utilizan suplementos de yodo en cápsulas que se suele recomendar que se consuman a lo largo de la gestación y durante los meses de lactancia. Seguro.

### PERSONAJES DE LA SEMANA



**Pablo Fernández**  
Consejero de Sanidad de Asturias

Sus "dotes de organización" como gerente del HUCA ha sido valorado por el presidente del Principado, Adrian Baldón, para darle la responsabilidad de la Sanidad astur.



**Pedro Sánchez**  
Presidente en funciones del Gobierno

Ni el ofrecimiento de dirigir el Ministerio de Sanidad, entre otras cesiones, ha servido para que el candidato a ser investido presidente consiguiese el necesario apoyo de UP.



**Dolores Fraga**  
Subdirectora de Calidad del Ministerio de Sanidad

Valtermed, el innovador modelo con el que la Administración quiere medir el valor real de los medicamentos, sigue cumpliendo etapas tras superar las pruebas técnicas.

### CON LA VENIA: La evolución del sector de la biotecnología



**Francisco Aránega**  
Abogado y socio de Faus & Moliner

En nuestro despacho llevamos años trabajando en el sector de la biotecnología. Desde esa posición hemos podido observar una gran evolución en el sector, que se basa en gran medida en la madurez y el nivel de colaboración que han alcanzado tres de sus actores principales.

Por una parte, están los fundadores de las empresas. Como saben, se trata generalmente de personas que tienen un perfil científico-investigador. La pasión por sus investigaciones y la calidad científica de la mayor parte de sus proyectos siempre ha sido una de sus virtudes. Aquí afortunadamente no hemos tenido cambios. No obstante, donde el perfil habitual del fundador ha experimentado una evolución importante es en uno de los aspectos en los que era más necesaria la mejora, en su visión empresarial de los proyectos. En esa línea, cada vez es más habitual que los fundadores tengan completamente asumido que un proyecto científico exitoso debe contar con una gestión empresarial adecuada. Por ello, lo que vemos son fundadores que cada vez cuentan o tratan de alcanzar mejores capacidades de gestión y que son conscientes de la importancia de formar equipos ejecutivos adecuados, potenciar la interacción con inversores especializados y buscar una mayor eco internacional de su actividad.

Por otra parte, tenemos a las instituciones de investigación. Su importancia sigue siendo fundamental para el sector, ya sea

por su participación directa en los proyectos por medio de spin-offs, la suscripción de acuerdos de licencia de tecnología, el apoyo a los investigadores o la colaboración en la realización de investigaciones. Pero donde he notado una mayor evolución es en su esfuerzo por dinamizar sus departamentos de transferencia de tecnología, en la capacidad de entendimiento de la vertiente empresarial de los proyectos y en su voluntad de colaborar con inversores privados, como elemento esencial para tratar que los trabajos engañ proyección y puedan llegar a los pacientes.

Finalmente contamos con los inversores. Uno de los principales retos de cualquier compañía biotecnológica es disponer de un nivel de fondos adecuado. En España hace años que contamos con fondos y otras entidades dedicadas a la inversión especializada en el sector biotecnológico. Algunos ya tienen largo recorrido y prestigio y otros son de nueva creación, pero con equipos experimentados. En cualquier caso, en los inversores la evolución también ha sido importante. Han aparecido nuevos inversores y el volumen de fondos disponibles y las inversiones se han incrementado de forma sustancial. Además, los más especializados han logrado consolidar dos aspectos que son especialmente beneficiosos para el sector, su capacidad de contribuir a la gestión empresarial y al proyecto científico, así como atraer y poner en contacto con inversores internacionales.

